

# Die täglichen Energiefragen

von Thomas Schlechter

Erfahren Sie, wie Sie Ihre innere Energie richtig aktivieren! Meine täglichen Energie-Fragen werden Ihnen helfen, den Tag bestens zu nutzen.

Unsere innere Energie wird von den Gedanken bestimmt, auf die wir uns gerade konzentrieren. Die hier folgenden Fragen sollen dazu beitragen, mehr Freude, Stolz, Glück und Selbstsicherheit an jedem Tag in ihrem Leben zu empfinden. Geben Sie sich selbst auf jede Frage eine ehrliche, überzeugende und leidenschaftliche Antwort.

**Was in meinem Leben macht mich unendlich glücklich?**

**Auf was bin ich ganz besonders stolz?**

**Was genieße ich am aller meisten in meinem Leben?**

**Wen liebe ich von ganzem Herzen?**

**Wer liebt mich von ganzem Herzen?**

**Was bin ich bereit heute zu geben? Was habe ich heute an wertvollen Erfahrungen gelernt?**

**Habe ich heute aus dem, was ich habe und bin, das Beste gemacht?**

Wenn Sie die Energie-Fragen zu einer täglichen Gewohnheit machen, erhalten Sie automatisch eine positive Kontrolle über Ihre Gedanken. Mit jeder Frage und dazugehörigen Antwort führen Sie Ihr Gehirn in einen vorteilhaften Denkprozess und lösen gleichzeitig hemmende Blockaden auf.

Noch mehr Anregungen finden Sie unter: [www.motivationstipp.de](http://www.motivationstipp.de)

Herausgeber dieses Newsletters: Thomas Schlechter

**Training · Seminare · Coaching**

Hier können Sie diesen Newsletter stornieren: [newsletter@enerise.de](mailto:newsletter@enerise.de) - In Betreffzeile "abbestellen"